

Dreux → Vivre sa ville

BLOC NOTES

L'ÉCHO RÉPUBLICAIN

■ **Rédaction drouaise.** 5 place Métézeau. Ouvert de 9 à 12 heures et de 14 heures à 17 h 30. Tél. 02.37.62.52.70 ; mail : dreux@centrefrance.com.
■ **Abonnements.** Tél. 09.75.12.40.40 (service et appel gratuits).

URGENCES

SAMU. Tél. 15.
POMPIERS. Tél. 18.
POLICE SECOURS. Tél. 17.
GEDIA : GAZ. Tél. 02.37.65.00.06.
ÉLECTRICITÉ. Tél. 02.37.65.00.07.
EAUX. Tél. 02.37.65.00.10.

MAIRIE

GUICHET UNIQUE.
Tél. 02.37.38.84.91.
STANDARD. Tél. 02.37.38.84.12.
POLICE MUNICIPALE.
Tél. 02.37.38.84.22.

AGGLO DU PAYS DE DREUX
STANDARD. Tél. 02.37.64.82.00.

TRANSPORTS

SNCF. Tél. 36.35.

JUSTICE

TRIBUNAL.
Tél. 02.37.38.08.50.
CONSEIL DE PRUD'HOMMES.
Tél. 02.37.46.43.62.

LIÉAD.

Tél. 02.37.42.10.10.

CONVOIS MORTUAIRES

Aujourd'hui
NOGENT-LE-ROI. 14 h 30, église,
Marcelle Josse, 94 ans.

CINÉMAS

CINÉ CENTRE, place du Champ-de-Foire à Dreux,

VAIANA 2. 14 heures, 16 h 15, 18 h 30, 19 h 50.

EN FANFARE. 14 h 10, 16 h 30, 19 heures, 21 h 20.

LES BOULES DE NOËL. 14 h 10, 16 h 15, 20 heures, 22 heures.

HERETIC. 17 heures, 19 h 25, 21 h 45.

LE PANACHE. 14 h 10, 16 h 15.

PRODIGEUSES. 14 heures, 18 h 30.

GLADIATOR II. 13 h 50, 16 h 50, 21 heures.

ON AURAIT DÛ ALLER EN GRÈCE. 22 heures.

FINALEMENT. 18 h 30.

EN TONGS AU PIED DE L'HIMALAYA. 13 h 50, 18 h 30.

LOUISE VIOLET. 14 heures, 15 h 55.

THE SUBSTANCE. 21 heures.

VENOM : THE LAST DANCE. 16 h 15, 21 heures.

JURÉ N°2. 21 h 15.

MONSIEUR AZNAVOUR. 18 h 10.

L'AMOUR OUF. 13 h 45, 16 h 50, 20 h 50.

CINÉMA NORMANDIE, à Anet,

THE KILLER. 21 heures.

CINÉMA L'AMBIANCE, à Senonches.

VAIANA 2. 20 h 25.

LOUISE VIOLET. 18 h 15.

SANTÉ ■ Un coach au service des patients de l'hôpital qui souffrent d'obésité

Du sport pour se sentir mieux

Un coach sportif diplômé accompagne les patients de l'hôpital qui souffrent d'obésité avant et après leur opération. Une aide gratuite qui peut faire la différence.

Pascale Rouchaud

pascale.rouchaud@centrefrance.com

Perdre du poids, lorsqu'on est situation d'obésité, n'est pas facile. Certains font appel à la chirurgie bariatrique (réduction de l'estomac accompagnée parfois d'une réduction de l'intestin) pratiquée à l'hôpital de Dreux.

Avant de subir cette opération, les patients rencontrent chirurgien, diététicien, psychologue.

Pour le corps et la tête

Depuis octobre à Dreux, ils peuvent aussi rencontrer un coach sportif.

« L'activité sportive est fortement recommandée par les sociétés savantes de chirurgie bariatrique et d'endocrinologie, avant et après ce type d'intervention », indique Éric Pappalardo, chirurgien digestif, chef de service et chef de pôle chirurgie. « L'activité physique permet d'avoir des patients en bonne for-



ACTIVITÉS SPORTIVES. Bruno Cocatrix, coach sportif diplômé et Éric Pappalardo, chirurgien digestif, chef de service incitent les patients souffrant d'obésité à faire du sport avant et après l'opération de réduction de l'estomac.

me avant l'opération. Après, elle les aide à continuer de perdre du poids ».

Mais, la plupart de ces patients n'ont pas l'habitude de pratiquer des activités physiques ou sportives. Certains même les redoutent.

Pour les accompagner, les guider et les encourager, l'hôpital fait appel à Bruno Cocatrix, coach sportif diplômé. « Je travaille d'ordinaire dans des salles ou en tant que coach privé. Ici, je découvre un autre genre de public. Je fais mon métier

autrement ».

Les séances proposées à l'hôpital par Bruno Cocatrix sont adaptées à chaque patient. « Je prends en compte leur poids, leur âge, leur forme. Nous commençons généralement par des exercices qui permettent de prendre conscience de son corps et de ses possibilités au gymnase de l'hôpital avant de se rendre à la salle de musculation », détaille le coach. « Je les encourage aussi à marcher, faire du vélo. J'ai envie de leur

donner le goût de l'activité physique. Cela les aidera à se sentir mieux, dans leur corps, mais aussi dans leur tête. Quand ils pratiquent régulièrement, ils font des progrès. C'est bon pour le moral, l'estime de soi ».

Pour l'instant, seuls 10 à 15 % des patients de bariatrie profitent de ces séances gratuites. « Nous avons déjà contacté nos patients de 2024 et 2023. Nous allons joindre ceux opérés en 2022 », indique Éric Pappalardo. « Ces séances vont les aider à garder forme et poids ». ■

E.Leclerc



SPÉCIAL

BLACK FRIDAY

LA CARTE E.LECLERC DÉFEND TOUS LES JOURS VOTRE POUVOIR D'ACHAT.



SUR UNE SÉLECTION DE TÉLÉVISEURS

Hisense



Ticket E.Leclerc
30%
avec la Carte*

LE 29 NOVEMBRE UNIQUEMENT

SUR LES JOUETS⁽¹⁾

Ticket E.Leclerc
50%
avec la Carte*



LES 29 ET 30 NOVEMBRE

Black Friday = vendredi noir. (1) Offre valable uniquement en magasin. Voir magasins participants sur le site www.e.leclerc. *Carte E.Leclerc 100 % gratuite et disponible immédiatement. Offre en Tickets E.Leclerc non cumulable avec des produits de la même gamme bénéficiant d'un autre « Ticket E.Leclerc » ou d'une autre promotion. Bon d'achat réservé aux porteurs de la Carte E.Leclerc, sur présentation en caisse de la Carte E.Leclerc et valable dès le lendemain de son obtention, cumulable sur la Carte E.Leclerc et utilisable sur tous les produits de l'ensemble des centres E.Leclerc participant au programme de fidélité. Les offres bénéficiant d'un Ticket E.Leclerc sont limitées à 15 jouets et 5 produits multimédia par foyer par opération. Offre réservée à une consommation personnelle. Le magasin se réserve le droit de refuser toute demande d'une quantité supérieure aux besoins habituels généralement constatés pour une consommation personnelle. Offre interdite à la revente. Pour connaître la liste des magasins et des drives participants, les dates et les modalités, appelez : **ALLO E.Leclerc** ou **N°Cristal 09 69 32 42 52** du lundi au samedi de 9h à 19h.